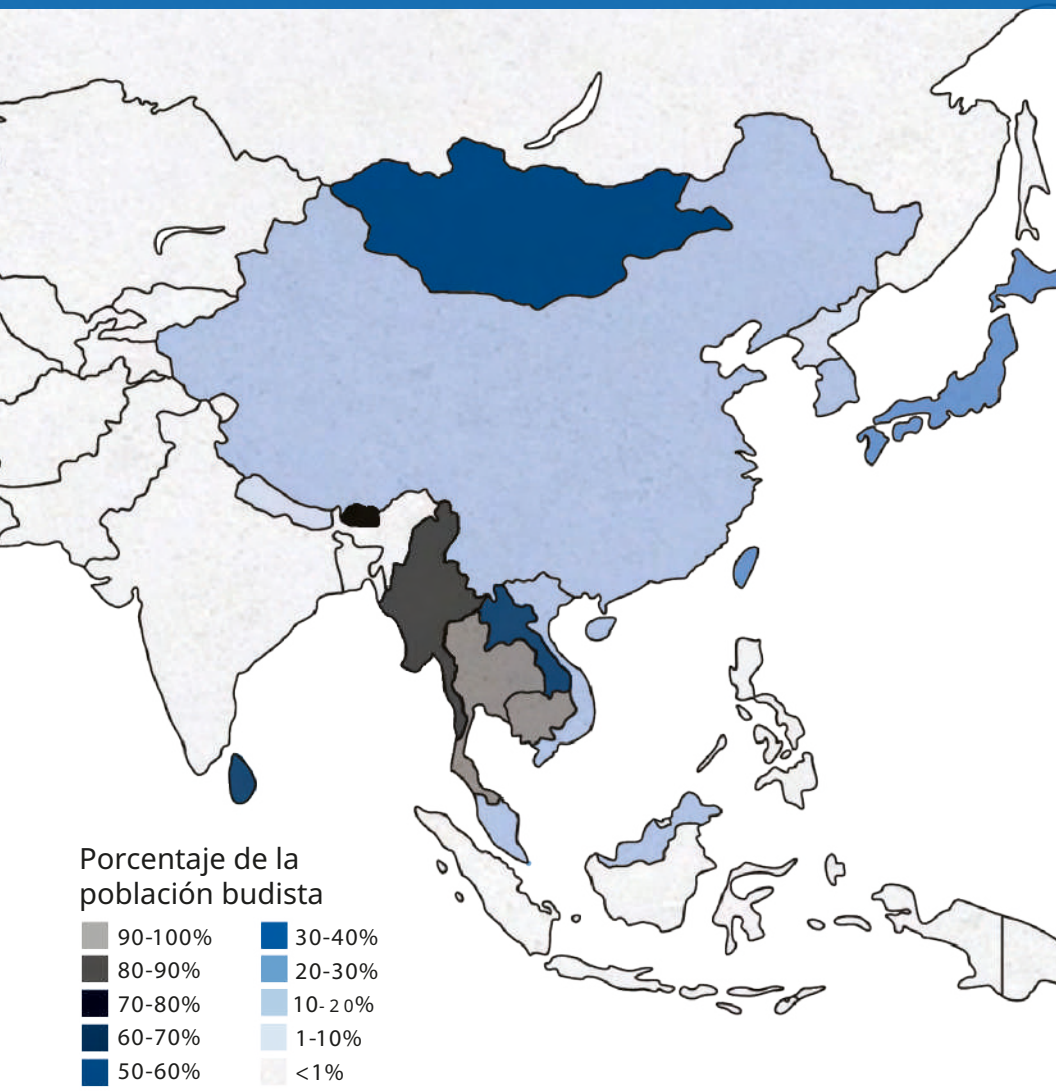

Una introducción
y guía para
compartir a Cristo
con los budistas
BUDISMO
CHRISTAR.
AMÉRICA LATINA

EL MUNDO BUDISTA



La gran mayoría de los budistas del mundo vive en Asia. Sin embargo, debido a la naturaleza inclusiva del budismo, es difícil medir el número de personas influenciadas por las creencias budistas.

BUSCANDO DESCANSO DEL SUFRIMIENTO



Desde monjes en monasterios remotos del Lejano Oriente hasta empresarios en Occidente que buscan iluminación, el budismo es una religión con muchas caras. Pero todos los seguidores de este sistema de creencias tienen una cosa en común: buscan escapar del sufrimiento.

Menos de uno de cada cinco budistas tiene la oportunidad de escuchar el evangelio en su propio idioma y de una forma culturalmente relevante.

Más de 490 millones de budistas en todo el mundo buscan un remedio que solo puede ser encontrado en el mensaje transformador de la obra de Cristo a su favor. Pero pocos han sido presentados a la verdadera fuente de esperanza, paz y descanso. Más de 600 grupos de personas son principalmente budistas, y más de 500 de estos grupos son considerados menos alcanzados: no tienen acceso a una iglesia que predica el evangelio en su lengua y adora de una forma culturalmente relevante. El evangelio, si lo han encontrado, es extraño.

"Vengan a mí, todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso."

Mateo 11:28

ORÍGENES DEL BUDISMO



Un siglo antes de Confucio y varios siglos antes de Cristo, un joven príncipe del sur de Asia llamado Siddhartha Gautama se aventuró fuera de su hogar real. Más allá de esos muros de refugio, encontró la dura realidad del sufrimiento humano. Profundamente perturbado, dejó su vida privilegiada, así como a su esposa e hijo, para convertirse en un asceta errante, buscando la iluminación a través de la autodisciplina.

En su búsqueda, Gautama estudió los libros sagrados hindúes con dos maestros antes de recurrir al ascetismo extremo. Sometió su cuerpo casi a la inanición, durmió en camas de huesos, comió suciedad y mantuvo posiciones de yoga durante días. Pero todos sus esfuerzos terminaron en frustración. Se convenció de que la respuesta estaba entre los extremos del lujo y la miseria. Después de seis años de búsqueda, Gautama afirmó haber alcanzado finalmente la iluminación y haberse convertido en el Buda (que significa "el iluminado"). Comenzó a enseñar y atrajo a seguidores que se unieron a él en este "Camino Medio". Durante los siguientes 45 años, el Buda dedicó su vida al servicio y enseñó a otros a escapar del ciclo interminable de renacimiento y sufrimiento.

La influencia del hinduismo se observa en muchos aspectos del budismo, a medida que los enseñanzas budistas adaptaron muchas creencias hindúes. Con el paso de los años, el budismo absorbió y se mezcló con muchas de las prácticas y creencias de las regiones a las que viajó. Con el tiempo, se formaron varias escuelas distintas de esta religión

Semillas del budismo

En los siglos que siguieron a la muerte de Buda, el budismo ganó seguidores en toda la India y luego se extendió por muchas partes de Asia Oriental, Sudeste y Central. En el siglo III a.C., Ashoka, un príncipe guerrero indio, se convirtió al budismo y envió emisarios que llevaron la religión más allá del sur de Asia. El budismo llegó a China en el primer siglo d.C. y ganó un punto de apoyo tras el colapso de la dinastía Han, de influencia confuciana, en el siglo III. En el siglo VII, la clase dominante en Japón abrazó la religión y las creencias budistas llegaron a la gente común.

En el siglo VII, el budismo ya se había convertido en una religión y fuerza cultural dominante en la mayor parte de Asia.

El budismo en el siglo XXI

El budismo es la religión oficial de dos naciones y la religión más común en siete naciones. La gran mayoría de los budistas del mundo vive en Asia, y las poblaciones de Camboya, Tailandia y Myanmar son 80% budistas. Sin embargo, la mayoría de los budistas modernos mezclan el budismo con otros sistemas de creencias, y a menudo es difícil saber dónde termina el budismo y comienza otra religión.

Por ejemplo, aproximadamente el 18% de la población de China afirma ser budista, lo que la convierte en el hogar de la mitad de la población budista del mundo. Sin embargo, debido a que el budismo es una religión que es fácilmente asimilada por otros sistemas de creencias, es imposible calcular el impacto que esto causa sin duda ejerce sobre otras religiones chinas o su influencia en la visión del mundo de aquellos que se identifican como ateos o no religiosos – más de la mitad de la población de China.

Del mismo modo, es difícil cuantificar la población budista en Japón. Un obrero de Christar en Japón explica que muchos japoneses dicen: "Mi familia es budista, pero no soy una persona religiosa"; sin embargo, practican el culto a los ancestros usando sacerdotes budistas por respeto a sus familias.



CREENCIAS BUDISTAS



Aunque las enseñanzas de Buda, conocidas como Dharma, han sido transmitidas a lo largo de los siglos, el budismo moderno no se basa solo en sus ideas. A medida que el budismo se extendió, fue influenciado por una variedad de creencias, prácticas y visiones del mundo indígenas. La forma en que se practica hoy refleja su inclusión y maleabilidad. Por lo tanto, las siguientes creencias son comunes entre los budistas, pero de ninguna manera universales.

El Gran Problema del Sufrimiento

En la mentalidad budista, el gran problema de la existencia es el sufrimiento. Eventualmente, incluso los placeres resultan en sufrimiento, ya que crean tristeza cuando se pierden. Por ejemplo, aunque el amor de una madre puede traer placer, cuando ella muere, la pérdida causa dolor.

El problema no es solo que las personas sufren, sino que el sufrimiento no tiene fin. El sufrimiento de una vida es difícil de soportar; pero cuando ese sufrimiento se extiende por incontables ciclos de renacimiento, es abrumador. Como el sufrimiento es una parte inextricable de la vida, la solución es escapar del ciclo de renacimiento. Este concepto, conocido como nirvana, significa literalmente "extinguir". El nirvana es un estado de ser alcanzado al lograr la iluminación. En él, una persona deja de producir karma y se libera del ciclo de renacimiento.

Las Cuatro Nobles Verdades

El Buda resumió la difícil situación del hombre en las Cuatro Nobles Verdades:

1. El sufrimiento es universal;
2. El sufrimiento es causado por el deseo;
3. El sufrimiento se cura eliminando el deseo;
4. El Noble Camino Óctuple es el vehículo para eliminar el deseo.

Renacimiento y el Yo

Al igual que los hindúes, jainistas y sijs, los budistas creen en un ciclo interminable de nacimiento, muerte y renacimiento conocido como Samsara. También llamado "Rueda de la Vida", el Samsara no tiene principio ni fin y se divide en seis reinos: cielo, demonio, animal, infierno, espíritu hambriento y humano. Solo aquellos que han nacido en el reino humano tienen la capacidad de escapar de este ciclo y alcanzar el nirvana.

Aunque el concepto budista de renacimiento tiene cierta semejanza con la idea hindú de reencarnación, el budismo enseña que un individuo no tiene un alma que pueda volver a otra vida. En cambio, una persona es una colección de elementos temporalmente unidos.

El Buda negó la existencia del alma y enseñó que cada individuo está compuesto por cinco agregados: forma, sentimiento, percepción, formaciones mentales y conciencia. Cuando las personas mueren, estos agregados se dispersan y se reforman en diferentes agrupaciones, creando nuevos individuos; esta transferencia de agregados del cuerpo antiguo a un nuevo cuerpo es a menudo referida como "transmigración".

Karma

El concepto de karma es central en las creencias budistas. Básicamente, el karma es una forma de la ley de causa y efecto. La idea de karma se originó en el hinduismo, aunque la interpretación del budismo le da a este concepto un toque único. Para los budistas, el karma es una onda o una fuerza que es producida por las intenciones o acciones de los individuos. Las buenas acciones resultan en buen karma, mientras que las malas acciones resultan en mal karma. Aunque a primera vista esto pueda parecer el concepto bíblico de sembrar y cosechar, en el budismo el concepto de karma es una ley inquebrantable, sin perdón.



Escapando del Ciclo de Sufrimiento

Dado que el karma vincula a la persona al ciclo de renacimiento, la única manera de escapar del ciclo de renacimiento (y, a su vez, escapar del sufrimiento) es interrumpir la producción de karma, tanto bueno como malo. El deseo humano por el placer influye en una persona para generar karma; así, en un nivel más profundo, el individuo también debe lidiar con el deseo de "ser" antes de poder escapar del ciclo y su sufrimiento continuo. Diferentes escuelas del budismo enseñan varios métodos para dejar de producir karma y alcanzar el nirvana, incluyendo la meditación, el canto, las buenas obras y seguir el Noble Camino Óctuple. Este camino consiste en ocho acciones correctas o estados mentales que involucran sabiduría, conducta ética y concentración.

El Noble Camino de las Ocho Acciones

1. Conocimiento Correcto: comprender las Cuatro Nobles Verdades
2. Aspiraciones Correctas: vivir la vida para propósitos elevados y nobles
3. Habla Correcta: comunicar solo lo que es amable, franco y verdadero
4. Conducta Correcta: actuar de forma que promueva la paz, la pureza y la honestidad
5. Medio de subsistencia correcto: involucrarse en ocupaciones que no causen daño a los seres vivos
6. Esfuerzo Correcto: entrenarse en los principios del Buda
7. Atención plena Correcta: permanecer mentalmente alerta y activo
8. Meditación Correcta (o Concentración Correcta): recibir los efectos de las prácticas anteriores y alcanzar el objetivo de la iluminación

Cada aspecto del Camino Óctuple comparte una característica común: es algo que se logra a través del propio esfuerzo. Incluso el Buda tuvo que seguir este camino. A diferencia de Cristo, quien personalmente proporcionó la solución a la condición de la humanidad, el Buda solo pudo enseñar una supuesta solución a los problemas del hombre que él también tuvo que seguir.

Los Cuatro Poderes de la Purificación

Muchos budistas buscan los Cuatro Poderes de la Purificación como un medio para ganar mérito y alcanzar el karma bueno. Estos poderes incluyen:

1. Poder del Objeto: Pensar en aquellos a quienes se puede haber lastimado y generar compasión por todos los seres.
2. Poder del arrepentimiento: reconocer que las acciones negativas cometidas en el pasado fueron imprudentes.
3. Poder de la promesa: prometer no repetir acciones negativas y evitar ciertos comportamientos por un tiempo específico
4. Poder de la Práctica: Hacer postraciones (inclinaciones), hacer ofrendas, leer textos budistas y recitar mantras.

Mérito

Se dice que alcanzar el nirvana lleva una cantidad de tiempo casi incomprensible: se enseña que incluso el Buda tardó 92 eones en lograrlo. (Aunque las definiciones de un eón son diferentes, el término siempre se refiere a un período extremadamente largo, por ejemplo, un billón de años). Además, el último esfuerzo necesario para alcanzar el nirvana parecerá más difícil que todo el esfuerzo anterior y requiere largos períodos de meditación intensa. Para cualquiera, esto sería muy difícil; para una persona laica, sería casi imposible.

Debido a la dificultad de alcanzar el nirvana, el budismo permite un sistema de obtención de mérito en el cual una persona puede obtener "crédito" haciendo algo por otra persona. El mérito, que se enfatiza en el budismo Theravada, involucra actos como dar comida, dinero o tiempo a los necesitados (incluyendo monjes). Otros medios de obtener mérito incluyen la conducta moral, la meditación, el respeto y la reverencia por los mayores, ayudar a los demás, regocijarse con el mérito de los demás, escuchar, compartir y enseñar el dharma y corregir las "visiones erróneas" de otros que no están de acuerdo con las enseñanzas de Buda. Ser monje también es un medio de generar mérito, no solo para el individuo que se convierte en monje, sino también para la madre que permite que su hijo se convierta en monje y para los otros monjes que aceptan a un individuo como monje. El mérito también puede ser transferido de una persona a otra, viva o muerta.

El valor de un esfuerzo para obtener mérito no depende solo de las intenciones de la persona que intenta merecerlo, sino también de la persona que lo recibe. Se supone que cuanto mejor sea el destinatario, mayor será el mérito generado. Por ejemplo, dar comida a un monje resultaría en un mérito mayor que dar comida a un laico. Esto ocurre porque el monje impactará a más personas para el bien que el laico, ampliando así el mérito.

El potencial de ganar mérito a menudo motiva las acciones y el discurso de los budistas. A diferencia del karma, se cree que el mérito dura para siempre.



FORMAS DEL BUDISMO



Budismo Theravada (Hinayana)

El budismo theravada es la forma más antigua y conservadora del budismo, ya que se adhiere más estrechamente a las enseñanzas de Buda. Enseña que la iluminación está disponible solo para algunos y se alcanza idealmente convirtiéndose en monje. La palabra "Theravada" significa "la enseñanza de los ancianos". Este tipo de budismo también se conoce como budismo hinayana o "Vehículo Menor". Se practica principalmente en Tailandia, Myanmar, Sri Lanka, Laos y Camboya.

Budismo Mahayana

El budismo mahayana surgió como una forma más accesible de budismo. Enseña que todos pueden alcanzar la iluminación con la ayuda de "seres iluminados", llamados bodhisattvas. Conocido como el "Gran Vehículo", enfatiza la compasión y la misericordia, y se practica principalmente en países del noreste asiático, como China, Japón y Corea. Uno de los derivados más comunes del budismo mahayana, particularmente en el este de Asia, es el budismo de la Tierra Pura, a menudo referido como "amidismo". Se centra en las enseñanzas del Buda celestial Amitabha y afirma que, al invocar a este líder espiritual, se puede garantizar el renacimiento en la "Tierra Pura", un reino espiritual paradisíaco.

Budismo Vajrayana

El budismo Vajrayana surgió del budismo Mahayana y adoptó muchas de las creencias y prácticas de una antigua religión tibetana llamada Bon. Conocido como "Vehículo de Diamante", ofrece un medio para alcanzar el estatus de bodhisattva mucho más rápido que el budismo Mahayana. A menudo llamado budismo tibetano debido a su popularidad en el Himalaya, en lugares como el Tíbet, Nepal y Mongolia.

El budismo tibetano utiliza prácticas ocultas conocidas como tantra, así como mantras (recitaciones), mudras (posiciones de las manos), mandalas (diseños circulares) y visualización de deidades y Budas, todas ellas prácticas que supuestamente ayudan a un individuo a alcanzar la iluminación rápidamente. Enseña que todos son un "Buda en potencia" e incorporan las enseñanzas de guías espirituales conocidos como lamas.

El Dalái Lama es la figura central del budismo tibetano y gobernó el Tíbet hasta que el gobierno chino tomó el control de esa región en 1959. Se cree que él y otras figuras importantes como el Panchen Lama y los tulkus son Budas vivientes y maestros anteriores que han renacido. En 2018, existían 14 Dalái Lamas.

Budismo Zen

El budismo Zen, también conocido como budismo Chan, combina el taoísmo (una antigua tradición china con un sistema de creencias filosóficas y religiosas) con el budismo Mahayana indio. Implica intentar comprender el significado de la vida sin los estímulos engañosos del lenguaje o del pensamiento. El budismo Zen enseña que todas las personas son Budas y deben mirar dentro de sí mismas para liberar apegos al mundo, percibir el vacío del deseo y, eventualmente, iluminarse. Esto se logra aprendiendo a controlar la mente a través de la meditación y otros métodos mente-cuerpo. El budismo Zen promueve sus prácticas como compatibles con otras religiones, lo que lo hace atractivo para muchos en Occidente.

Soka Gakkai

La Soka Gakkai es un movimiento budista laico basado en las enseñanzas de Nichiren, un escritor del siglo XIII y sacerdote budista japonés. El nombre de este movimiento significa "Sociedad de Creación de Valor" y sus miembros se esfuerzan por crear valor en cualquier circunstancia y aumentar el bienestar de los demás, manifestando la naturaleza de Buda.

Los miembros aprenden que a través del desarrollo de sus recursos internos de coraje, sabiduría y compasión, pueden llevar una vida plena y feliz y superar obstáculos. Soka Gakkai surgió por primera vez en la década de 1930 y su promoción de la paz, la cultura y la educación contribuyó a su prevalencia en Japón y en todo el mundo. Sin embargo, algunos budistas no creen que Soka Gakkai sea el "verdadero" budismo y pueden considerarlo un culto.

Theravada, Mahayana y Vajrayana son generalmente considerados las tres ramas principales del budismo. Sin embargo, existen numerosas subdivisiones más, cada una con sus propias tradiciones.

PRÁCTICAS BUDISTAS COMUNES



Las Tres Joyas

Las principales escuelas del budismo requieren que una persona participe en una ceremonia de iniciación en la que se refugia formalmente en las Tres Joyas (a veces llamadas Tres Tesoros): el Buda, el Dharma y la Sangha (la comunidad budista de monjes, monjas y laicos).

Tomar refugio en el Buda implica la confianza de que una persona puede llegar a estar iluminada a medida que avanza, tal como lo estaba el Buda. Tomar refugio en el Dharma significa poner en práctica las enseñanzas del Buda comprendiendo las Cuatro Nobles Verdades y siguiendo el Noble Camino Óctuple. Tomar refugio en la Sangha implica vivir de acuerdo con el Dharma en comunidad y buscar orientación y apoyo de otros en el Noble Camino Óctuple.

Adoración budista

La adoración budista adopta numerosas formas, dependiendo de la escuela de budismo a la que se adhiera cada individuo. En casa, muchos budistas reservan una habitación o parte de una habitación como santuario con una estatua del Buda, incienso y velas. En los templos, pueden mirar una imagen del Buda y participar en oraciones y escuchar a los monjes cantar textos religiosos.

Algunos usan un mantra: una palabra, sílaba, frase corta u oración que se dice una vez o repetidamente, en voz alta o mentalmente. Se cree que esta práctica tiene un efecto espiritual profundo. A veces, se usan cuentas de oración para registrar cuántas veces se ha dicho un mantra. Los mantras a veces se muestran en una rueda de oración o en banderas de oración; cada vez que la rueda gira o la bandera se balancea, se cree que la oración se repite. Los auxiliares físicos para la oración como estos son particularmente comunes en el budismo tibetano.

Meditación

La meditación budista implica "calmar la mente", tomar el control de los pensamientos para aumentar la conciencia y volverse más enfocado y pacífico. Adopta diversas formas y puede practicarse solo o en grupo. Cuando se practica en grupo, la meditación puede servir para recordar a los individuos que forman parte de la comunidad budista y de la comunidad mayor de todos los seres vivos. A veces, imágenes como un mandala (una imagen simbólica del universo) se utilizan en la meditación budista.

Peregrinación

Los budistas participan en peregrinaciones para cumplir votos, expresar devoción y crear conexiones con la figura histórica que es homenajeada por su destino. Se dice que el Buda identificó cuatro destinos de peregrinación y surgieron lugares adicionales dondequiera que sus enseñanzas se consolidaron.

Animismo y Adoración a los Ancestros

Aunque los libros de texto de budismo enseñan que no existen dioses o espíritus, muchos budistas adoran a dioses, espíritus y ancestros. Esta es una forma de animismo, la creencia de que tanto los buenos como los malos espíritus habitan objetos inanimados, elementos de la naturaleza y del universo. Estos espíritus pueden ser manipulados a través de ofrendas, rituales y sacrificios.

Además del animismo, muchos budistas participan en la adoración a los ancestros. Esta práctica es anterior al budismo y estaba presente en toda Asia cuando el budismo se extendió.



FE BÍBLICA Y BUDISMO

	FE BÍBLICA	BUDISMO
DIOS	Adora a un Dios. Dios es personal, omnisciente, santo, justo y amoroso; el hombre puede tener una relación con Él.	Enseña que no hay dioses o espíritus. Sin embargo, algunos budistas adoran dioses y espíritus.
JESÚS	Jesús es el Hijo de Dios, uno de los tres de la Trinidad. Cuando Él vino a la tierra, era totalmente Dios y totalmente hombre.	Jesús era un hombre. Algunos de los budistas consideran a Jesús un Bodhisattva: aquel que puede ayudar a otros a alcanzar el nirvana.
HOMBRE	El hombre tiene una naturaleza pecaminosa y un alma que vive después de la muerte.	El hombre es impermanente y no tiene alma; consiste en cinco agregados que son desmontados en la muerte.
RENACIMIENTO	El nuevo nacimiento (vida espiritual) está disponible por la gracia a través de la fe en Jesús.	El renacimiento ocurre repetidas veces, pero no hay alma que viva después de la muerte.
PECADO	El pecado es la violación de la voluntad de Dios y su ley moral. Esto resulta en una relación rota con Dios, culpa y condenación.	Existen acciones destructivas, pero no son violaciones de los estándares de un Dios supremo.
PERDÓN	El perdón es un regalo gratuito disponible a través de la fe en Jesús, quien pagó por nuestros pecados a través de Su muerte en la cruz.	Lo que está hecho está hecho, y no hay forma de reparar las acciones. Aunque una persona sea perdonada por otra, el karma no puede ser borrado.
SALVACIÓN	Jesús es el Salvador. La salvación es la liberación de la culpa y el pecado y el don gratuito de la vida eterna. Somos salvos por gracia, a través de la fe en Cristo.	No hay salvador; el Buda solo podría señalar el camino. La última esperanza es el Nirvana: escapar del ciclo del renacimiento.
VIDA DESPUÉS DE LA MUERTE	Aquellos que son salvos pasarán la eternidad en la presencia de Dios en el cielo; aquellos que rechazaron a Dios, pasarán la eternidad lejos de Él en el infierno.	El cielo y el infierno son estaciones intermedias donde una persona puede pasar un largo tiempo antes del renacimiento.
SUFRIMIENTO	Dios equipa a los creyentes para enfrentar el sufrimiento y lo usa en la vida de Su pueblo.	El sufrimiento es el gran problema de la existencia y solo se escapa dejando de existir.

Escritos budistas

Diferentes ramas del budismo aceptan diferentes escritos como oficiales y los usan de maneras variadas. A continuación se presentan algunos de los textos budistas más comunes.

Tripitaka (Canon Pali)

El Tripitaka, también conocido como Canon Pali, es la colección escrita más antigua de textos budistas. Sin embargo, se han añadido muchos comentarios desde las enseñanzas de Buda, las cuales fueron preservadas por primera vez en forma escrita aproximadamente 450 años después de la muerte de Buda. La palabra "Tripitaka" significa "tres cestas", una referencia a las cestas que se dice guardaban las copias originales, las cuales fueron grabadas en hojas largas. Las versiones modernas de esta extensa colección consisten en hasta 50 volúmenes y pueden ser bastante costosas. Es el único texto reconocido como canónico por los budistas Theravada.

Sutras Mahayana

Además del Tripitaka, los budistas Mahayana también ven los Sutras, una colección de más de 2.000 textos, como sagrados. La mayoría de estos Sutras fueron escritos entre el 200 a.C. y el 200 d.C. Aunque diferentes ramas del budismo Mahayana enfatizan diferentes Sutras, algunos, como el Sutra del Loto, son importantes para la mayoría de estas ramas.

Libro Tibetano de los Muertos (Bardo Todrol Chenmo)

El Libro Tibetano de los Muertos describe las etapas de la muerte y el renacimiento. Escrito por un monje tibetano, es el texto tibetano más conocido en Occidente.



COMPARTIENDO SU FE con un amigo budista



A medida que el budismo se vuelve más prominente en Occidente, los cristianos en América Latina tienen mayores oportunidades para desarrollar relaciones y compartir el evangelio con los seguidores de este sistema de creencias. Aunque las siguientes sugerencias se centran en compartir el evangelio con los budistas de culturas orientales, pueden ser útiles para compartir su fe con budistas de cualquier lugar.

Compromiso de oración

Recuerde que nada de lo que haga o diga será eficaz sin que el Espíritu Santo trabaje en la vida de su amigo budista. En última instancia, sus esfuerzos no resultarán en que nadie venga a Cristo a menos que Dios trabaje en el corazón de su amigo. Comprométase regularmente a interceder por los budistas que conoce, pidiendo al Señor que abra sus corazones y mentes.

> "Ore para que la paz de Jesús sea vista en su vida y sentida por sus amigos budistas. Ellos tendrán curiosidad y querrán saber de dónde viene su paz."
>
> – Trabajadores de Christar sirviendo entre los budistas tibetanos

También es importante orar con sus amigos budistas. Esto demuestra que usted adora a un Dios personal y amoroso y les permite experimentar el poder de la oración a medida que perciben a un Dios que escucha y responde. Además, ofrecerse a orar por las necesidades de su amigo es una forma de demostrar amor por él o ella. Explique que orar es hablar personalmente con Dios y pregunte a su amigo cómo puede orar por él o ella.

El papel de la relación

Comprender la mentalidad oriental puede ayudarle a alcanzar eficazmente a los budistas. En Occidente, las personas son generalmente vistas como individuos con quienes se hacen amistades rápidamente y, a veces, se olvidan con la misma rapidez. Sin embargo, la cultura oriental es más relacional y está arraigada en la comunidad.

Reserve tiempo para construir amistades confiables, comprometidas y genuinas. Aunque ciertamente puede hablar sobre su fe al conocer a un budista, sus palabras pueden no tener mucho peso hasta que haya ganado la confianza de su amigo y haya demostrado que usted confía en él o ella a cambio.

La amistad es mutua en la cultura oriental. Además de compartir las alegrías y luchas con sus amigos budistas, permita que ellos le acompañen en su sufrimiento y alegría para que vean cómo usted maneja las dificultades. No tenga miedo de pedir ayuda a su amigo en algo. Al "endeudarse", usted fortalece su relación; tal vínculo es útil para establecer una conexión donde pueda compartir el evangelio.

Compartiendo a través de historias y proverbios

Una de las herramientas más poderosas para compartir el evangelio con personas de culturas orientales es contando historias y compartiendo proverbios de la Biblia. Intente comenzar con los libros de sabiduría e historias de los Evangelios (como los relatos de las sanidades de Jesús y el Sermón del Monte) y el libro de Hechos. Ayude a su amigo a descubrir a Jesús como el gran sanador, libertador y dador de la verdadera paz.

Además, comparta lo que Jesús ha hecho por usted. Cuente cómo llegó a Cristo y cómo Él trabajó en su corazón y le dio paz. El concepto de relación personal con un Dios amoroso no es parte de la cosmovisión budista, y es importante que su amigo vea un ejemplo de esto en su vida.

Deje que sus acciones hablen

La virtud es importante en la cultura budista. Sus amigos budistas están observando para ver cómo su fe en Cristo afecta su comportamiento. Un obrero de Christar explica: "Para ellos, si su vida corresponde a sus palabras, lo que usted dice puede ser verdad. Si su vida y sus palabras no coinciden, no importa cuán convincente sea su argumento, las palabras serán rechazadas". Es vital que su amigo budista vea a Jesús a través de sus palabras, acciones y relaciones con otras personas.

Compartiendo el evangelio con conocimiento

Aunque comprender las enseñanzas de tipos específicos de budismo puede ayudarle a transmitir el evangelio a un budista, está lejos de ser esencial. Algunos budistas en Occidente no saben qué escuela de budismo siguen; pero incluso si están muy versados en la doctrina budista, usted no necesita ser un experto en sus creencias para ser usado por Dios en sus vidas.

Haga preguntas para descubrir qué significa ser budista para su amigo, pero no se preocupe tanto por categorizar su religión. Como el budismo a menudo se mezcla con culturas prácticas, puede ser útil preguntar: "¿Qué haces?" en lugar de "¿En qué crees?". Aprender sobre la cultura de su amigo y cómo su religión afecta su vida le ayudará a obtener comprensión de cómo compartir el evangelio de manera eficaz, así como a demostrar que usted se preocupa.

Comunicando de Manera Culturalmente Relevante

Puede ser difícil para un budista entender que Jesús murió por nuestros pecados porque, en la mentalidad budista, la muerte violenta de Jesús en la cruz fue una señal de mal karma. Además, dado que el budismo enseña que alcanzar la libertad del sufrimiento requiere trillones de años de esfuerzo, muchos budistas luchan por aceptar la salvación como un regalo. Asimismo, no hay perdón para las transgresiones en el budismo, por lo que es importante compartir sobre el perdón, la misericordia y la gracia que usted ha recibido.

Como el budismo afirma que no existe un Dios santo y supremo, el concepto de culpa por el pecado también puede ser difícil de entender para un budista. Sin embargo, el budismo enseña que ciertas acciones y pensamientos hacen que una persona sea "impura". Compartir que Jesús puede hacernos completamente puros puede ayudar a su amigo budista a comprender el regalo que Él ofrece.

Aunque la mentalidad del Este Asiático está a menudo más enfocada en el presente que en la eternidad, Buda tenía la eternidad en mente mientras reflexionaba sobre el ciclo del renacimiento. A veces puede ser útil mencionar esto y usarlo como un puente para compartir lo que la Biblia enseña sobre la eternidad.

Al igual que el cristianismo, el budismo enseña que existen dos eternidades posibles para cada persona. Sin embargo, para los cristianos, uno de estos resultados no es solo un escape del sufrimiento, sino una eternidad llena de la alegría de vivir en la presencia de Dios. Comparta esa certeza de que usted pasará la eternidad en la presencia de Dios, libre de sufrimiento y miedo.

Además, al compartir con alguien de cultura oriental, puede ser útil demostrar que el cristianismo no es una religión "occidental" y que los valores defendidos por Occidente no demuestran necesariamente una cosmovisión cristiana. Si conoce a un creyente con una experiencia similar a la de su amigo budista, considere invitarlos a ambos a su casa y pedirle a su amigo creyente que comparta su testimonio.

Al compartir, no tenga miedo de no saber las respuestas a las preguntas de sus amigos. Si no sabe responder, prometa averiguarlo; luego hágalo y regrese con su amigo.

Mientras comparte su fe con budistas, tenga esto en mente:

- Evite poner a sus amigos budistas en situaciones en las que sientan que no aceptar el evangelio significa no aceptarlo a usted. La mayoría de las culturas orientales valoran mucho la armonía, y sus amigos pueden sentirse presionados a decirle lo que usted quiere escuchar para evitar ofenderlo.
- Comprenda que términos como "nuevo nacimiento", "renacimiento", "nacer de nuevo" y "vida eterna" poseen significados diferentes en el budismo que en la Biblia y pueden tener connotaciones negativas. Usarlos sin explicar el significado bíblico puede causar confusión. En vez de eso, use términos como "libertad de la vergüenza y la impureza" y "vida que no tendrá fin, con Dios y Su pueblo."
- No presente la creencia en Cristo como compatible con el budismo. El budismo es inclusivo, por lo que es importante no retratar al cristianismo como una religión complementaria o un camino entre muchos otros.
- Evite quedarse atrapado en los detalles de la doctrina budista. No deje que debatir cuestiones específicas o puntos lo distraigan de transmitir el evangelio y cómo Cristo cambió su vida.
- No se concentre "en lo que está mal" con el budismo. Hacer eso quita el énfasis de Cristo y es poco probable que convenza a su amigo budista. Concéntrese en compartir la verdad.

OBSTÁCULOS PARA EL EVANGELIO

Un obrero de Christar comparte

Por mucho que intentes cerrar la brecha cultural a través de la relación y la comprensión, las barreras probablemente permanecerán. Los trabajadores de Christar pasan años aprendiendo cultura e idioma para comunicar el evangelio de una forma que los budistas menos alcanzados puedan entender, pero aun así luchan contra la percepción de que el cristianismo es una religión occidental. Para el este de Asia, elegir a Cristo puede significar avergonzar a los padres y perder a la familia. En las culturas donde la familia es central, esta es una cuestión de pérdida devastadora.

Si los creyentes de origen budista no pierden a sus familias, a menudo enfrentarán repetidamente situaciones en las que sienten que dejar las prácticas budistas atrás ofenderá a los miembros de la familia o traerá vergüenza o bochorno. Por ejemplo, las iglesias y comunidades en Japón están llenas de creyentes que son los únicos cristianos en sus familias; sus familias esperan que participen en actividades budistas y rituales sintoístas, que son contrarios a la fe en Cristo.

Además de las barreras culturales, Efesios 6:12 nos dice que "nuestra lucha no es contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes". No podemos empezar a entender la guerra espiritual que está ocurriendo en los corazones de nuestros amigos budistas.

Ya sean espirituales o culturales, estos obstáculos son monumentales y solo pueden superarse a través de la oración. Dedica regularmente tiempo para eliminar estos obstáculos delante de Aquel que puede triunfar sobre ellos.



MINISTERIO CHRISTAR



Como seguidores de Cristo, tenemos un tesoro en Dios y en Su reino. La buena noticia es que este tesoro no se limita a ciertos lugares o personas. Es para todos los pueblos, de todas las lenguas, grupos de personas y naciones. En Christar, nuestra alegría es comunicar el valor insuperable de este tesoro sirviendo a las necesidades de los demás a través de nuestras vidas, profesiones, habilidades y palabras.

Christar es movida por la pasión de establecer iglesias entre los menos alcanzados: personas que no tienen acceso a una iglesia donde el evangelio sea predicado en su propia lengua y cultura o en las cercanías de donde viven. Confiamos en que el Señor trabajará a través de nosotros al enviar equipos para cultivar la transformación que honra a Cristo en las comunidades budistas en todo el mundo donde Él aún no es conocido o adorado.

Involúcrese en el ministerio de los budistas en su vecindario, ¡así como en todo el mundo!

Este recurso fue diseñado para ayudarle a comprender mejor a los budistas en su comunidad y equiparlo para compartir a Cristo con ellos. Para iglesias e individuos que apoyan a trabajadores en comunidades budistas en todo el mundo, creemos que este folleto lo alentará a involucrarse en su trabajo con mayor discernimiento y oración más enfocada.

"El Reino de los cielos es como un tesoro escondido en un campo. Un hombre, al encontrarlo, lo escondió de nuevo y, lleno de alegría, fue, vendió todo lo que tenía y compró aquel campo."

Mateo 13:44

El legado de servir a los budistas

Los budistas han ocupado durante mucho tiempo un lugar especial en nuestros corazones. Las primeras raíces de Christar en el mundo oriental se remontan a 1909, cuando Florence Drew partió hacia China con solo una maleta, una máquina de escribir y un sueño. Ella fundó la Misión de Barcos del Sur de China, que estableció iglesias en barcos flotantes para llevar la verdad de Dios a los pescadores costeros en Hong Kong y sus alrededores, donde se practica el budismo. Hoy, nuestros obreros utilizan una amplia variedad de habilidades y ocupaciones para cultivar una transformación hacia una cultura que honra a Cristo en las comunidades budistas.

Nos regocijamos con el fruto espiritual que Dios ha producido a través de nuestros esfuerzos:

- El Centro de Movilización Christar Hong Kong fue construido sobre la base de décadas de plantación de iglesias. Este centro está reclutando, capacitando y enviando creyentes para plantar iglesias entre los grupos de personas menos alcanzados en todo el mundo.
- En 1996, un equipo de Christar en Japón comenzó a ofrecer clases de inglés, eventos especiales y un evento de coro góspel para construir relaciones y atender a las necesidades de la comunidad. En los siguientes 15 años, más de 30 japoneses creyeron en Cristo; la iglesia ahora funciona de forma independiente bajo el liderazgo de un pastor japonés.
- Los trabajadores de Christar en el Lejano Oriente están cultivando una transformación que honra a Cristo a través de proyectos de ayuda y desarrollo, así como discipulando a los creyentes locales con el objetivo de plantar una iglesia en una comunidad menos alcanzada.
- Los trabajadores de Christar están colaborando con algunos de los pocos creyentes entre los tibetanos para alcanzar a los budistas con el evangelio y plantando iglesias entre ellos.
- En Brooklyn, los trabajadores de Christar en Nueva York plantaron una iglesia entre los inmigrantes chinos. Más de 25 han sido bautizados y la iglesia ha comenzado a enviar a sus propios obreros para plantar iglesias en Asia.



¿Y AHORA QUÉ?



Ore

Interceda regularmente en oración por los budistas del mundo y por los obreros que buscan alcanzarlos a través del evangelio

Vaya

Existen vastas oportunidades de ministerio entre los budistas para empresarios, trabajadores de desarrollo comunitario, especialistas en informática, médicos, ingenieros y profesores, así como para aquellos con habilidades dramáticas y musicales. Casi cualquier título educativo o habilidad puede ser usado para llevar la esperanza de Cristo a los budistas menos alcanzados.

¡Nos encantaría conversar con usted sobre cómo Dios podría usarlo para Su gloria entre los budistas! Envíe un mensaje al +55 (31) 97310-0034 o envíe un correo electrónico a contato@christar.org.br

Done

Apoye a un obrero que está compartiendo la esperanza de Cristo con los budistas. Para más información, visite nuestro sitio web christar.org/give o envíe un correo a donation@christar.org.

Recursos útiles

A continuación se presentan recursos seleccionados para alcanzar a los budistas con el evangelio de Jesucristo. Para obtener más recursos, visite christar.org.

Desde una perspectiva cristiana

- Joshua Project (joshuaproject.net): Proporciona información y estadísticas clasificables sobre grupos de personas budistas.

- Biblicaltraining.org (biblicaltraining.org): Ofrece en línea "Introducción al budismo" y cursos de "Fundamentos del budismo" impartidos por el Dr. Timothy Tennent.

Desde una perspectiva budista

- BuddhaNet (buddhanet.net): Ofrece una amplia gama de materiales educativos e informativos sobre creencias, enseñanzas, historia y cultura budistas.

- Patheos (patheos.com/buddhist): Proporciona artículos sobre historia, creencias, ética y más, así como diálogo interreligioso.



CHRISTAR.
AMÉRICA LATINA